

HILTRUD WERNER

Diplompädagogin
Heilpraktikerin (HPG, nur für Psychotherapie)
NLP-Master-Practitioner(DVNLP)
Wald-Gesundheitstrainerin
Domplatz 4
99084 Erfurt
Tel. 0361 / 55 19 62 9
hiltrud@werner-visionen.de
www.waldbaden-thüringen.de
www.impulse-fuer-veraenderungen.de

19.05.2020

Infektionsschutzkonzept von Hiltrud Werner

- **Praxis für Coaching in und mit der Natur, Heilpraktikerin für Psychotherapie nach HPG,**
- **Kita-Entwicklung und Fortbildungen**
- **Wald-Gesundheitstraining, Waldbaden, Wald-Teamtage, Entspannung in und mit der Natur**

Mir, Hiltrud Werner, liegt bei allen beruflichen Tätigkeiten der Gesundheitsschutz meiner Klient*innen und Teilnehmer*innen am Herzen. Darum passe ich meine Maßnahmen den jeweiligen Gegebenheiten und Verordnungen regelmäßig an.

Grundsätzliches:

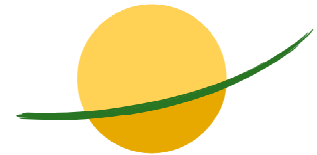
Die Abstandsregeln werden immer eingehalten mit mindestens 2 Meter, kein Körperkontakt, Mund-Nasen-Schutz bei Notwendigkeit oder auf Wunsch der Beteiligten (auch im Freien bei Bedarf), Nies- und Hustenetikette. Personen, die an Corona erkrankt sind, in Quarantäne sind, in deren nahem Umfeld Covid19-Erkrankte sind oder die Erkältungssymptome haben, können nicht zu Therapie, Coaching, Supervision, Fortbildungen oder Waldbaden / Waldgesundheitstrainings kommen. Bei jedem Erstkontakt und auch zwischendurch erinnere ich an die Regeln in mündlicher und schriftlicher Form (Aushang).

Für die notwendige Hygiene Sorge ich an meinen verschiedenen Arbeitsorten auf unterschiedliche Art:

Praxis für Coaching, Heilpraktikerin für Psychotherapie: Nutzung der Räume nur, wenn es in der Natur nicht geht (Wetterlage). Bevor Klienten kommen putze und desinfiziere ich alle Klinken, Schalter, Waschbecken, Toiletten und Flächen, an denen wahrscheinlich angefasst

Seite 1 von 3

Steuernummer 151/286/09889, Finanzamt Erfurt, IdNr. 75170439263
Sparkasse Mittelthüringen, IBAN DE59820510001131162729, BIC HELADEF1WEM



HILTRUD WERNER

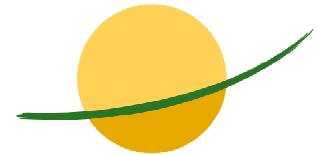
wird. In der Woche wird mehrfach im Praxisraum, den Sanitärräumen und im Wartebereich geputzt. Meine Klienten nutzen den Wartebereich nicht, das sie nur auf Bestellung zum Zeitpunkt ihrer Sitzung kommen und andere dadurch nicht treffen. In den Sanitärräumen und im Praxisraum stelle ich Handdesinfektion bereit.

Praxis im Wald / in der Natur: Alle unter Grundsätzliches genannten Maßnahmen gelten ebenso. Desinfektionsmittel habe ich mit und stelle es zur Verfügung. Die Weitergabe von Material vermeide ich. Dort gelten die oben genannten Grundregeln.

Coaching, Supervision, Fortbildung in den Räumen der Auftraggeber: Solche Veranstaltungen führe ich nur durch, wenn sie durch die Verordnungen erlaubt sind und die Hygiene-, Abstands- und Infektionsschutzkonzepte zum Schutz von allen Beteiligten passen. Mein Auftraggeber ist verantwortlich dafür, dass die Verordnungen zum Infektionsschutz umgesetzt werden in seinen Räumen. Die Raumwahl wird nach den Kriterien gemeinsam mit dem Auftraggeber geprüft und wenn möglich, arbeiten wir im Freien. Desinfektionsmittel habe ich auch in dem Fall immer dabei. Die Kontaktdaten der Teilnehmenden habe ich entweder über meinen Auftraggeber oder ich habe eigene Listen, welche ich mindestens 14 Tage aufbewahre, um ev. Infektionsketten nachvollziehen zu können.

Hier noch zusätzliche geforderte Informationen:

1. die verantwortliche Person: Hiltrud Werner
2. Angaben zur genutzten Raumgröße in Gebäuden: Praxis für Coaching, Domplatz 4, 15 qm
3. Angaben zur begehbaren Grundstücksflächen unter freiem Himmel: ohne Begrenzung, da in Wald und Flur
4. Angaben zur raumlufttechnischen Ausstattung: 2 Fenster sind zum Lüften des Raumes und für eventuellen Durchzug am Domplatz 4 vorhanden, bei Auftraggebern und deren Räumen sind diese für die Schutzkonzepte zuständig und werden von mir geprüft.
5. Maßnahmen zur regelmäßigen Be- und Entlüftung: Domplatz 4, falls Nutzung des Raumes im Ausnahmefall notwendig, dann wird vor und nach Kontakt mit anderen Personen 10 Minuten mit Durchzug gelüftet. Bei der Sitzung ist ein Fenster offen, wenn Temperaturen das ermöglichen.



HILTRUD WERNER

6. Maßnahmen zur weitgehenden Gewährleistung des Mindestabstands nach § 1 Abs. 1 Satz 2: im Raum werden die Sessel/ Stühle so angeordnet, dass bei Personen aus fremden Haushalten mindestens 2 Meter Abstand gewährleistet sind. Beim Betreten und Verlassen des Raumes wird auf den Abstand in der Garderobe / Fluren geachtet durch Reihenfolgen. Z. B. Toilettennutzung erfolgt nacheinander mit Desinfektion danach durch Hiltrud Werner im Praxisbereich Domplatz 4.
7. Maßnahmen zur angemessenen Beschränkung des Publikumsverkehrs: Domplatz 4, Klienten kommen nur auf Bestellung und können andere nicht treffen, da der Abstand mindestens 15 Minuten beträgt. Sie werden in der Praxis sofort herein gebeten und halten sich nicht im Warteraum auf. In der Natur treffe ich Klienten ebenso mit Abstand und es gibt keinen Kontakt unter ihnen. Auftraggeber mit eigenen Räumlichkeiten sorgen für die Beschränkung in Absprache mit mir. Gruppen werden nur nach der jeweiligen Verordnung möglich gemacht und unter Berücksichtigung der Grundregeln (s. oben).
8. Maßnahmen zur Einhaltung der Infektionsschutzregeln nach den §§ 3 und 4: siehe oben
9. Maßnahmen zur Sicherstellung des spezifischen Schutzes der Arbeitnehmer im Ergebnis der Gefährdungsbeurteilung nach § 5 des Arbeitsschutzgesetzes: mit den oben genannten Maßnahmen schütze ich mich auch selbst, Arbeitnehmer habe ich nicht angestellt.

Erfurt, den 26.05.2020

Hiltrud Werner